

## МЕНЮ

### Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ( год: 2012, Тех. карта № 413) 130	КАША "ДРУЖБА" ( год: 2008, Тех. карта №190 ) 130	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ( год: 2008, Тех. карта № 189 ) 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ ( год: 2012, Тех. карта №94 ) 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ( год: 2008, Тех. карта № 184 ) 130	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ ( год: 2008, Тех. карта №189 ) 130	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ( год: 2008, Тех. карта № 184) 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ ( год: 2008, Тех. карта №189 ) 130	ОМЛЕТ С КУКУРУЗОЙ ( год: 2012, тех. карта № 219) 65	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ( год: 2008, Тех. карта № 189 ) 130
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ( год: 2012, Тех. карта №395 ) 150	КАКАО С МОЛОКОМ ( год: 2012, Тех. карта №397 ) 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ( год: 2012, Тех. карта №395) 150	КАКАО С МОЛОКОМ ( год: 2012, Тех. карта №397 ) 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ( год: 2012, Тех. карта № 395) 150	КАКАО С МОЛОКОМ ( год: 2012, Тех. карта №397 ) 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ( год: 2012, Тех. карта № 395 ) 150	КАКАО С МОЛОКОМ ( год: 2012, Тех. карта №397 ) 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ( год: к/к, Тех. карта №к/к ) 150	КАКАО С МОЛОКОМ ( год: 2012, Тех. карта №397 ) 150
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ, С СЫРОМ ( год: 2012, Тех. карта №3) 30/6/7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ ( год: 2012, Тех. карта № 1 ) 40	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ ( год: 2012, Тех. карта № 2 ) 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ, С СЫРОМ ( год: 2012, Тех. карта № 3) 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ С СЫРОМ ( год: 2012 Тех. карта № 3) 40	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ ( год: 2012, Тех. карта № 2 ) 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ С СЫРОМ ( год: 2012, Тех. карта № 3) 40/6/7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ ( год: 2012, Тех. карта №1 ) 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ С СЫРОМ ( год: 2012, Тех. карта № 3) 40	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ ( год: 2012, Тех. карта № 2) 40
<b>II Завтрак</b>									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ ( год: 2012, Тех. карта №399 ) 150	ФРУКТЫ 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ ( год: 2012, Тех. карта №399 ) 150	ФРУКТЫ 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ ( год: 2012, Тех. карта № 399) 150	ФРУКТЫ 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ ( год: 2012, Тех. карта № 399 ) 150	ФРУКТЫ 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ ( год: 2012, Тех. карта № 399 ) 150	ФРУКТЫ 95
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОВОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО ( год: 2012, тех. карта №56) 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ ( тех. карта № 2012) 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) ( год: 2012, Тех. карта №584 ) 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ( год: 2012, тех. карта № 33) 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ ( год: 2012, 584с) 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОВОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО ( год: 2012, Тех. карта №56 ) 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ ( год: 2012, 584с) 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ ( год: 2012, к/к) 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ ( год: 2008, тех. карта №41) 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ ( к/к год: 2012) 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ( год: 2012, тех. карта №83) 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИИНОМ БУЛЬОНЕ ( год: 2008, Тех. карта №92 ) 180/10	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ( год: 2008, Тех. карта №92) 150/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИИНОМ БУЛЬОНЕ ( год: 2008, Тех. карта № 100) 150	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ ( год: 2012, Тех. карта №63) 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ( год: 2008, Тех. карта № 84 ) 150	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИИНОМ БУЛЬОНЕ ( год: 2008 тех. карта № 109) 180/10	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ ( тех. карта № 94, год: 2008) 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИИНОМ БУЛЬОНЕ ( год: 2012, Тех. карта № 81 ) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ ( год: 2008, тех. карта № 99) 150/10
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ ( год: 2008, тех. карта № 134) 180	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ( год: 2008, тех. карта № 308) 175	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ( год: 2012, тех. карта № 277) 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ( год: 2008, Тех. карта № 304) 150	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ( год: 2012, тех. карта № 255) 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) ( год: 2008, Тех. карта № 285) 50/25	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ( год: 2012, Тех. карта № 276) 170	ОВОЩИ ФАРШИРОВАННЫЙ ОВОЩАМИ И РИСОМ ( год: 2008, Тех. карта № 178) 110	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ ( год: 2012, Тех. карта № 277) 50	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ( год: 2008, тех. карта № 272) 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ( год: к/к, Тех. карта №к/к ) 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО ( год: 2008, Тех. карта №411 ) 150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ( год: 2008, тех. карта № 181) 140	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД ( тех. карта №1, год: 2012) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ( год: 2008 тех. карта №181) 140	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ( год: 2008, тех. карта № 323) 120	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ЛИМОНОМ ( год: к/к, Тех. карта № к/к) 150	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ( год: 2008, Тех. карта № 411) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ( год: 2008, Тех. карта № 181) 110	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ ( год: 2008, тех. карта № 141) 120
ХЛЕБ РЖАНОЙ ( год: 2008, Тех. карта № 209) 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ ( год: 2008, Тех. карта №209 ) 40	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА ( год: 2008, тех. карта №437) 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ( год: 2008, Тех. карта №209 ) 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ( год: к/к, Тех. карта №к/к ) 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ( год: к/к, Тех. карта № к/к) 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ( год: 2008, Тех. карта №209 ) 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ( год: 2008, Тех. карта №209 ) 40	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА ( тех. карта № 437, год: 2008) 150	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД ( тех. карта №1, год: 2012) 150
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ( год: 2008, Тех. карта № 209) 40		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ( год: 2008, Тех. карта №209 ) 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ( год: 2008, Тех. карта №209 ) 40			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ( год: 2008, Тех. карта №209 ) 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ( год: 2008, Тех. карта №209 ) 40

Полдник

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ( год: 2008, Тех. карта № 225 ) 100	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ( год 2008,тех.карта № 239) 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (год 2008 тех.карта № 22) 60	ИКРА БАКЛАЖАННАЯ ( год 2008,тех. карта № 54) 60	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ ( год 2012, тех.карта №212) 155	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ ( год: 2008, Тех. карта №224 ) 90/30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК ( год 2012,тех карта № 40) 40	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ( год 2012,Тех.карта № 258) 60	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ ( год 2012, тех.карта № 94) 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ( год: 2012, Тех. карта № 33 ) 40
---	--	--	---	--	---	--	---	--	---

СОУС СМЕТАННЫЙ ( год: 2008, Тех. карта № 371 ) 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ( год: 2008, Тех. карта №335) 110	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ ( год 2012, тех.карта № 249) 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ И ГОВЯЖЬИМ СЕРДЦЕМ ( год: 2008, Тех. карта №451 ) 100	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 ( год: 2012, Тех. карта №354 ) 40	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ ( год 2012,тех.карта № 213) 40	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ ( год: 2012, Тех. карта № 449 ) 180/40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ( год 2012, тех. карта № 317) 120	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" ( год 2008, тех карта № 479) 50	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ ( год: 2012, Тех. карта № 206) 120
"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА ( год 2012, тех.карта № 462) 40	ЧАЙ С САХАРОМ ( год: 2012, Тех. карта №392 ) 150	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ ( год 2012,тех.карта № 460) 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ ( год: к/к, Тех. карта №к/к ) 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ ( год: 2012, Тех. карта №392 ) 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ ( год: к/к, Тех. карта № к/к) 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ ( год: 2012, Тех. карта №392 ) 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ ( год: к/к, Тех. карта № к/к) 150/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ ( год: к/к, Тех. карта № к/к) 150	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА ( год 2008, тех карта № 453) 75
ЧАЙ С МОЛОКОМ ( год: к/к, Тех. карта №к/к ) 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ( год: 2008, Тех. карта № 208) 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ ( год: к/к, Тех. карта №к/к ) 150/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ( год: 2008, Тех. карта №208 ) 30	ПЕЧЕНЬЕ ( к/к, Тех. карта №к/к ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ( год: 2008, Тех.карта № 28) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ( год: 2008, Тех. карта №208 ) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ( год: 2008, Тех. карта №208 ) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ( год: 2008, Тех. карта № 208) 30	ЧАЙ С САХАРОМ ( год: 2012, Тех. карта №392 ) 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ( год: 208, Тех. карта №208) 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ( год: 2008, Тех. карта №208 ) 30	МАРМЕЛАД/КОНФЕТЫ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ( год: 2008, Тех. карта №208 ) 30	ПЕЧЕНЬЕ 20		МАРМЕЛАД/КОНФЕТЫ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ( год: 2008, Тех. карта №208 ) 30