

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
г. Астрахани « Детский сад № 81 « Серебряное копытце»

Принято на заседании
педагогического совета
МБДОУ г. Астрахани №81
протокол № 6 от 01.06.2023 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
г. Астрахани №81
_____ Т.А. Гусенкова

Режим занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
г. Астрахани « Детский сад № 81 « Серебряное копытце»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ г. Астрахани № 81 (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учётом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

3. Режим занятий воспитанников

3.1.. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин. – с ясельной и первой младшей группам от полутора до трех лет;
- 15 мин. – в младшей группе для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – в средней группе для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – в старшей группе для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – в подготовительной группе для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. - с ясельной и первой младшей группах;
 - 30 мин. – в младшей группе;
 - 40 мин. – в средней группе;
 - 45 мин. – в старшей группе;
 - 1,5 ч – в подготовительной группе
 - В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, педагоги проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД составляют не более 10 мин..
- 3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00.
- 3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения
- 3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

- 4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
4. 2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет :

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	На одном занятии	В день
компьютер, ноутбук	6-7	15 мин.	20 мин.

5. Режим физического воспитания

- 5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.