

**ПРИНЯТО:**  
Педагогическим советом  
Протокол № 1  
От 05.09.2023 г

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МБДОУ г.Астрахани  
«Детский сад №81»  
Т.А.Гусенкова  
Приказ № 1 от 01.09.2023 г.

Режим дня в МБДОУ г. Астрахани №81

| Режимные моменты  | Группа раннего возраста | Первая младшая группа | Вторая младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Старшая логопедическая группа | Подготовительная группа | Старшая, подготовительная (логопедическая) |
|---|-------------------------|-----------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------------------------|-------------------------|--|
| Приход детей, самостоятельная игра, самостоятельная деятельность.                     | 7.00-8.00               | 7.00-8.00             | 7.00-8.00             | 7.00 – 8.20    | 7.00-8.20      | 7.00-8.20                     | 7.00 – 8.20             | 7.00-8.20                                  |
| Зарядка   | 8.00-8.05               | 8.00-8.05             | 8.00-8.06             | 8.07 – 8.13    | 8.15 – 8.25    | 8.15 – 8.25                   | 8.25 – 8.35             | 8.25 – 8.35                                |
| Подготовка к завтраку, завтрак<br>Гигиенические процедуры.<br>Совместная деятельность | 8.05-8.40               | 8.05-8.40             | 8.06 – 8.50           | 8.13 – 8.50    | 8.25-8.55      | 8.25-8.55                     | 8.35 – 8.55             | 8.35 – 8.55                                |
| Образовательная деятельность (общая длительность включая перерывы)                    | 9.00-9.10               | 9.00-9.10             | 9.00-10.00            | 9.00-10.00     | 9.00-10.45     | 9.00-10.45                    | 9.00-11.15              | 9.00-11.15                                 |
| Подготовка к прогулке, прогулка.  | 9.30-9.50               | 9.30-9.50             | 10.00-12.00           | 10.00-12.10    | 10.30-12.25    | 10.30-12.25                   | 11.00-12.35             | 11.00-12.35                                |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.                                 | 10.40-11.00             | 10.40-11.00           | 12.00-12.20           | 12.10-12.30    | 12.25-12.40    | 12.25-12.40                   | 12.35-12.45             | 12.35-12.45                                |
| Подготовка к обеду, обед.   | 11.00-11.45             | 11.00-11.45           | 12.00-12.50           | 12.20 - 13.00  | 12.40-13.10    | 12.40-13.10                   | 12.45-13.15             | 12.45-13.15                                |
| Спокойные игры, подготовка ко сну, сон.<br>Чтение художественной литературы.          | 11.45-15.00             | 11.45-15.00           | 12.50-15.00           | 13.00-15.00    | 13.10-15.00    | 13.10-15.00                   | 13.15-15.00             | 13.15-15.00                                |

|   |             |             |               |               |               |               |               |               |
|---|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Постепенный подъем.<br>Воздушные, водные процедуры.     | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.25   | 15.00-15.25   | 15.00-15.25   | 15.00-15.25   | 15.00-15.25   | 15.00-15.25   |
| Самостоятельная деятельность.                           | 15.15-16.00 | 15.15-16.00 | 15:30 – 16:00 | 15:30 – 16:00 | 15:30 – 16:00 | 15:30 – 16:00 | 15:30 – 16:00 | 15:30 – 16:00 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16:00-16:30   | 16:00-16:30   | 16:00-16:30   | 16:00-16:30   | 16:00-16:30   | 16:00-16:30   |
| Подготовка к прогулке, прогулка.                        | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16:45 – 18:00 | 16:45 – 18:00 | 16:45 – 18:00 | 16:45 – 18:00 | 16:45 – 18:00 | 16:45 – 18:00 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой.               | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00   | 18.00-19.00   | 18.00-19.00   | 18.00-19.00   | 18.10-19.00   | 18.10-19.00   |