

**ПРИНЯТО:**  
Педагогическим советом  
Протокол №  
От « 1 » 02. 09 2025 г

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МБДОУ  
г.Астрахани №81  
Т.А. Гусенкова  
Приказ № 1 от « 02 » 09 2025 г.

**Учебный план  
основной образовательной программы дошкольного  
образования МБДОУ г. Астрахани №81 (в соответствии с ФОП ДО)  
на 2025 – 2026 учебный год**

Учебный план МБДОУ №81, реализующего основную образовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». (ред. От 14.09.2022)
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (с изменениями и дополнениями от 21 января 2019 г., 8 ноября 2022 г.) (далее - ФГОС ДО).
- Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373 СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28
- Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ
- Уставом МБДОУ.

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ №81, разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно.

Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

Возраст детей, группы, количество групп	1,5-2 года 1 группа раннего возраста	2-3 года 3 группы младшего возраста	3-4 года 2 группы младшего возраста	4-5 лет 2 группы среднего возраста	5-6 лет 2 группы старшего возраста	6-7 лет 2 подготовительные к школе группы	5-6 лет 1 стар. лог. группа	6-7 лет 1 подг. лог. группа
Продолжительность образовательной деятельности (мин)	10	10	15	20	25	30	25	30
Перерывы (мин)	10	10	10	10	10	10	10	10
<b>Образовательная нагрузка в неделю</b>								
Количество	9	10	11	12	14	16	16	17
Время	1ч. 30 м.	1ч.40м.	3ч.15	4ч	6ч.25 м.	7ч.	7ч.50	8ч.
Мак.доп.объем	1 ч. 30м.	1 ч.40 м.	3ч.30	4ч	7ч	7ч.	8ч.30	8ч.30

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста, младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку.

Перерывы между периодами образовательной деятельности — не менее 10 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка.

Перерывы между периодами занятий составляют - не менее 10 минут.

Занятие с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, его продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей они сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 1,5 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста (1,5 – 3 года) - 10 минут;

- в младшей группе (3 – 4 года) - 15 минут;
- в средней группе (4 – 5 лет) - 20 минут;
- в старшей группе (5 – 6 лет) - 25 минут;
- в подготовительной группе (6 – 7 лет) - 30 минут.

Один раз в неделю занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей.

Задачи образовательных областей образовательной программы дошкольного образования реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности.

Чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного материала реализуется в совместной деятельности в ходе режимных моментов.

Конструктивно-модельная деятельность реализуется в совместной деятельности воспитателя с детьми 1 раз в неделю.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивно-музыкальные праздники и развлечения и др.

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Ноутбук	6-7	15	20

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется.

Режим работы МБДОУ установлен Учредителем:

пятидневная рабочая неделя: понедельник – пятница;

режим работы групп: 12 часов в день с 07:00 до 19:00 часов

- в субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

**Количество возрастных групп: 14**



## Праздничные мероприятия в ДОУ

Сентябрь	Музыкальный праздник «День знаний» Музыкальная викторина «С Днем рождения, любимый город!» Игровая программа «Наш любимый детский сад»
Октябрь	Проведение утренников «Осенины» Досуг «Детский сад – мой дом родной»
Ноябрь	Развлечение «День матери» Мероприятие «День народного единства» Спортивное развлечение «В стране веселых игр»
Декабрь	Новогодние праздники «В Новый год за сказками»
Январь	Игровой досуг «Прощание с елочкой» Спортивное развлечение по ПДД «В гостях у светофора»
Февраль	Театрализованное развлечение «Ух, Масленица»
	Праздник в честь Дня защитника Отечества ««Учимся быть солдатами»»
Март	Праздничный утренник «8 марта – женский день!»
Апрель	Тематическое развлечение «Космическое путешествие»
	Развлечение «День здоровья»
Май	Тематический праздник «Этот День Победы»
	Выпускные праздники «Прощай, любимый детский сад!»