

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3-х лет

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям. Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.30
Активное бодрствование детей (игры, двигательная активность)	9.30–10.00
Второй завтрак. Подготовка к прогулке	10.00-10.20
Прогулка	10.20-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей	16.00–16.10 16.10–16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30–17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.00
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	18.00-19.00
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40-9.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам.	9.30–11.30 9.40–9.50 9.50–10.00
Второй завтрак	10.00-10.20

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20.-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00–18.00 16.20–16.30
Возвращение с прогулки, игры	18.20-18.30
Уход детей домой. Игры	18.30-19.00

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
<i>Холодный период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.25-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.50
Подготовка к прогулке. Второй завтрак	10.00–10.20	10.00–10.20	10.10-10.30	10.10-10.20
Прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.40	10.00-11.50	10.30-12.00	10.50-12.10
Гигиенические процедуры	11.40-11.50	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20
Обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.30	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон,	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Двигательная активность детей. Подготовка к полднику. Полдник	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
ЧХЛ. Игровые занятия в кружках. Занятия (при необходимости)	16.00-16.20	16.00-16.25	16.00-16.30	16.00-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20-17.00	16.25-17.00	16.30-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Игры. Уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

<i>Теплый период года</i>				
Утренний прием детей на прогулочных площадках ДОУ, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Приход детей в группу. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.15-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.25-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.10-10.30	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.00-11.40	9.00-11.50	9.00-12.00	9.00-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-11.50	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20
Обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.30	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Игры. Уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00