МБДОУ г. Астрахани № 81

Гусенкова Татьяна Александровна

Подписан: Гусенкова Татьяна Александровна
DN: C=RU, S=Астраханская область, L=Астрахань, T=Заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ Г. АСТРАХАНИ ""ДЕТСКИЙ САД № 81 ""СЕРЕБРЯНОЕ КОПЫТЦЕ""", СНИЛС=04035706317, ИНН=300600098966, E=dou-81@bk.ru, G=Татьяна Александровна, SN=Гусенкова, CN=Гусенкова Татьяна Александровна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2026.10.13 14:58:47+04'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.4

Утверждаю
Заведующий
Гусенкова Т.А.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ (год: 2012, Тех. карта № 413) 200	КАША "ДРУЖБА" (год: 2008, Тех. карта №190) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (тех карта № 93, год 2012) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (год: 2012, Тех. карта №94) 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (год: 2008, Тех. карта № 184) 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (год: 2008, Тех. карта №189) 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (год: 2008, Тех. карта № 184) 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (год: 2008, Тех. карта №189) 200	КАША "ДРУЖБА" (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА №190) 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (год: 2008, Тех. карта № 189) 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (год: 2012, Тех. карта №395) 180	КАКАО С МОЛОКОМ (год:2012, Тех. карта №397) 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (год: 2012, Тех. карта №395) 180	КАКАО С МОЛОКОМ (год:2012, Тех. карта №397) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (к к тех.тех.) 180	КАКАО С МОЛОКОМ (год:2012, Тех. карта №397) 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (год: 2012, Тех. карта № 395) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (тех.катра, к к) 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (год: к/к, Тех. карта №к/к) 180	КАКАО С МОЛОКОМ (год:2012, Тех. карта №397) 180
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (год: 2008 Тех. карта №3) 30/7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (год: 2012, Тех. карта № 1) 40/7	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (год: 2008, Тех. карта № 2) 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (год: 2008, Тех. карта № 3) 30/7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (год: 2008, Тех. карта № 2) 50	БУТЕРБРОДЫС СЫРОМ (год: 2008, Тех. карта № 3) 30/7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (год: 2012, Тех. карта №1) 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (год: 2012, Тех. карта № 1) 50	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (год: 2008, Тех. карта № 2) 50
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (год 2012, тех карта399) 180	КЕФИР С САХАРОМ (тех.Карта 435 , год 2008) 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (год: 2012, Тех. карта №399) 180	СНЕЖОК год 2008, тех.карта №) 150	КЕФИР С САХАРОМ (тех.Карта 435 , год 2008) 150	СНЕЖОК (год 2008, тех.карта №) 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (год: 2012, Тех. карта № 399) 180	КЕФИР С САХАРОМ (тех.Карта 435 , год 2008) 150	СНЕЖОК (год 2008, тех карта №) 150	КЕФИР С САХАРОМ (тех.Карта 435 , год 2008)М 150
Обед									
САЛАТ "СВЕКОЛКА" (год: 2008, Тех. карта №50) 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (год: 2008, Тех. карта №30) 80	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) (год: 2012, Тех. карта №584) 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (год: 2008, Тех. карта №40) 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ПОМИДОР С ЛУКОМ (год: 2012, Тех. карта №322) 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО (год: 2012, Тех. карта №56) 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ПОМИДОР С ЛУКОМ (год: 2012, Тех. карта № 322) 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (год: 2012, Тех. карта № 321) 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК (тех карта 40, 2012 год) 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (год: 2008, Тех. карта № 40) 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ (год: 2008, Тех. карта №99) 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИЙНОМ БУЛЬОНЕ (год 2008. тех. карта № 92) 200/10	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ(год: 2008, Тех. карта №92) 200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (2008, тех.карта 100) 150/10	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ (год: 2012, Тех. карта № 63) 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (год: 2008, Тех. карта № 84) 200	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИЙНОМ БУЛЬОНЕ (год 2008 тех.карта № 109) 200/10	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (тех.карта № 94 год 2008 0 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (год: 2012, Тех. карта № 81) 200	РАССОЛЬНИК (год: 2008, Тех. карта № 89) 200/0/10
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (год 2008, тех.карта № 299) 220	ЗРАЗЫ ИЗ МЯСА КУР С МАННОЙ КАШЕЙ (год 2021.тех карта 380) 140	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА(год: 2012, Тех. карта №277) 70	ПЛОВ (2008, тех.карьа 265) 210	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)(год: 2008, Тех. карта №240) 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) (год: 2008, Тех. карта № 285) 80/25	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ (год:2008,тех.карта №258) 220	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(год 2008, тех. карта № 306) 160	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (год 2012, тех.карта 292) 200	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80
СОУС СМЕТАННЫЙ (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА № 371) 40	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" (год: 2008, Тех. карта №411) 180	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (тех.карта №323, год 2008) 140	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (год 2012, тех. карта 375) 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(год: 2008, Тех. карта №323) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (год 2008, тех.карта 323) 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И ЛИМОНОМ (год: к/к, Тех. карта № к/к) 180	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА (год: 2008, Тех. карта № 411) 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 (год 2008, тех карта № 364) 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ(год 2012, тех. карта 336) 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (год: к/к, Тех. карта №к/к) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ (год: 2008, Тех. карта №209) 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ЛИМОНОМ (год: к/к, Тех. карта №к/к) 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (год: 2008, Тех. карта №209) 50	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(год2008,Тех карта № 437) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (год: к/к, Тех. карта № к/к) 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (год: 2008, Тех. карта №209) 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (год: 2008, Тех. карта №209) 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (год 2012, тех. карта 375) 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (год 2002 Тех.карта № 437) 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (год: 2008, Тех. карта № 209) 50		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (год: 2008, Тех. карта № 209) 50		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (год: 2008, Тех. карта №209) 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (год: 2008, Тех. карта №209) 50			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (год: 2008, Тех. карта №209) 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (год: 2008, Тех. карта №209) 50
Полдник									
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (год: 2008, Тех. карта № 225) 120	РЫБА СОЛЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ) (год: 2012, Тех. карта №12) 70	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ (год: к/к, Тех. карта №к/к) 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (год: 2012, Тех. карта №45) 100	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) (2012, тех.карта 443) 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ (год: 2008, Тех. карта №224) 120/30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (год: 2012, Тех. карта № 45) 100	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (год: 2012, Тех. карта № 231) 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (год: 2012, Тех. карта № 33) 60

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (год 2008, тех.карта № 467 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (год: 2008, Тех. карта №335) 180	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ (год 2012, тех.карта № 249) 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ И МЯСОМ (год: 2008, Тех. карта №451) 100	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (год: к/к, Тех. карта № к/к) 180/5	ОМЛЕТ С КУКУРУЗОЙ (ГОД: 2012, ТЕХ. КАРТА №216) 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ (год 2008. тех. карта № 125) 180	КУХ (ГОД 2021, ТЕХ. КАРТА №485) 80	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ (год: 2012, Тех. карта № 206) 150
КАКАО С МОЛОКОМ (год2012, тех. карта № 397) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (год: 2012, Тех. карта №392) 180	КЕКС ТВОРОЖНЫЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (год: 2008, Тех. карта № 28) 50	ЧАЙ С САХАРОМ (год: 2012, Тех. карта №392) 180	КАКАО С МОЛОКОМ (год 2012., тех. карта № 397) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (год к-к, тех.карта к-к) 180	РОЗАН С ТВОРОГОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА(год 2008, тех.карта № 453) 75
ФРУКТЫ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (год: 2008, Тех. карта № 208) 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (год: к/к, Тех. карта №к/к) 180/5	ФРУКТЫ 100	ПЕЧЕНЬЕ (к/к, Тех. карта №к/к) 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (год: 2008, Тех. карта №208) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (год: 2008, Тех. карта №208) 50	ФРУКТЫ 100	ЧАЙ С САХАРОМ (год: 2012, Тех. карта №392) 180
			МАРМЕЛАД или КОНФЕТЫ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (год: 2008, Тех. карта №208) 50	ФРУКТЫ 100				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (год: 2008, Тех. карта №208) 50
									ФРУКТЫ 100