МБДОУ г. Астрахани № 81

Гусенкова Татьяна Александровна

Подписан: Гусенкова Татьяна Александровна
DN: C=RU, S=Астраханская область, L=Астрахань, T=Заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ Г. АСТРАХАНИ ""ДЕТСКИЙ САД № 81 ""СЕРЕБРЯНОЕ КОПЫТЦЕ""", СНИЛС=04035706317, ИНН=300600098966, E=dou-81@bk.ru, G=Татьяна Александровна, SN=Гусенкова, CN=Гусенкова Татьяна Александровна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2026.10.13 14:59:07+04'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.4

Утверждаю
Заведующий
Гусенкова Т.А.

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ (ГОД: 2012, ТЕХ. КАРТА № 413) 130	КАША "ДРУЖБА" (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА №190) 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (ТЕХ КАРТА № 93, ГОД 2012) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГОД: 2012, ТЕХ. КАРТА №94) 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА № 184) 130	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА №189) 130	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА № 184) 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА №189) 130	КАША "ДРУЖБА" (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА №190) 130	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА № 189) 130
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (ГОД: 2012, ТЕХ. КАРТА №395) 150	КАКАО С МОЛОКОМ (ГОД:2012, ТЕХ. КАРТА №397) 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (ГОД: 2012, ТЕХ. КАРТА №395) 150	КАКАО С МОЛОКОМ (ГОД:2012, ТЕХ. КАРТА №397) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (К К ТЕХ.ТЕХ.) 150	КАКАО С МОЛОКОМ (ГОД:2012, ТЕХ. КАРТА №397) 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (ГОД: 2012, ТЕХ. КАРТА № 395) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (ТЕХ.КАТРА, К К) 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (ГОД: К/К, ТЕХ. КАРТА №К/К) 150	КАКАО С МОЛОКОМ (ГОД:2012, ТЕХ. КАРТА №397) 150
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА №3) 30/7/12	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (ГОД: 2012, ТЕХ. КАРТА № 1) 40/7	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА № 2) 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (ГОД: 2012, ТЕХ. КАРТА № 3) 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА № 2) 40	БУТЕРБРОДЫС СЫРОМ (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА № 3) 40/0/7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (ГОД: 2012, ТЕХ. КАРТА №1) 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (ГОД: 2012, ТЕХ. КАРТА № 1) 40	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА № 2) 40
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (ГОД 2012, ТЕХ КАРТА399) 150	КЕФИР С САХАРОМ (ТЕХ.КАРТА 435 , ГОД 2008) 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (ГОД: 2012, ТЕХ. КАРТА №399) 150	СНЕЖОК ГОД 2008, ТЕХ.КАРТА №) 150	КЕФИР С САХАРОМ (ТЕХ.КАРТА 435 , ГОД 2008) 150	СНЕЖОК (ГОД 2008, ТЕХ.КАРТА №) 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (ГОД: 2012, ТЕХ. КАРТА № 399) 150	КЕФИР С САХАРОМ (ТЕХ.КАРТА 435 , ГОД 2008) 150	СНЕЖОК (ГОД 2008, ТЕХ КАРТА №) 150	КЕФИР С САХАРОМ (ТЕХ.КАРТА 435 , ГОД 2008)М 150
Обед									
САЛАТ "СВЕКОЛКА" (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА №50) 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА №30) 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) (ГОД: 2012, ТЕХ. КАРТА №584) 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА №40) 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ПОМИДОР С ЛУКОМ (ГОД: 2012, ТЕХ. КАРТА №322) 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО (ГОД: 2012, ТЕХ. КАРТА №56) 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ПОМИДОР С ЛУКОМ (ГОД: 2012, ТЕХ. КАРТА № 322) 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (ГОД: 2012, ТЕХ. КАРТА № 321) 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК (ТЕХ КАРТА 40, 2012 ГОД) 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА № 40) 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА №99) 180/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИЙНОМ БУЛЬОНЕ (ГОД 2008. ТЕХ. КАРТА № 92) 180/10	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ(ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА №92) 180/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (2008, ТЕХ.КАРТА 100) 180/10	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ (ГОД: 2012, ТЕХ. КАРТА № 63) 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА № 84) 180	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИЙНОМ БУЛЬОНЕ (ГОД 2008 ТЕХ.КАРТА № 109) 180/10	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (ТЕХ.КАРТА № 94 ГОД 2008 0 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (ГОД: 2012, ТЕХ. КАРТА № 81) 180	РАССОЛЬНИК (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА № 89) 180/0/10
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (ГОД 2008, ТЕХ.КАРТА № 299) 180	ЗРАЗЫ ИЗ МЯСА КУР С МАННОЙ КАШЕЙ (ГОД 2021.ТЕХ КАРТА 380) 140	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА(ГОД: 2012, ТЕХ. КАРТА №277) 60	ПЛОВ (2008, ТЕХ.КАРЬА 265) 180	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)(ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА №240) 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА № 285) 50/25	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ (ГОД:2008,ТЕХ.КАРТА №258) 170	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(ГОД 2008, ТЕХ. КАРТА № 306) 110	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (год 2012, тех.карта 292) 160	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60
СОУС СМЕТАННЫЙ (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА № 371) 25	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА №411) 150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (ТЕХ.КАРТА №323, ГОД 2008) 140	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (год 2012, тех. карта 375) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА №323) 140	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (ГОД 2008, ТЕХ.КАРТА 323) 130	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И ЛИМОНОМ (ГОД: К/К, ТЕХ. КАРТА № К/К) 150	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА № 411) 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 (год 2008, тех карта № 364) 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ(ГОД 2012, ТЕХ. КАРТА 336) 120
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (ГОД: К/К, ТЕХ. КАРТА №К/К) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА №209) 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ЛИМОНОМ (ГОД: К/К, ТЕХ. КАРТА №К/К) 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА №209) 40	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(ГОД2008,ТЕХ КАРТА № 437) 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (ГОД: К/К, ТЕХ. КАРТА № К/К) 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА №209) 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА №209) 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (год 2012, тех. карта 375) 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (ГОД 2002 ТЕХ.КАРТА № 437) 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА № 209) 30		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА № 209) 40		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА №209) 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА №209) 40			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА №209) 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА №209) 40
Полдник									

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА № 225) 100	РЫБА СОЛЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ) (ГОД: 2012, ТЕХ. КАРТА №12) 60	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ (ГОД: К/К, ТЕХ. КАРТА №К/К) 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (ГОД: 2012, ТЕХ. КАРТА №45) 60	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) (2012, ТЕХ.КАРТА 443) 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА №224) 90/30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (ГОД: 2012, ТЕХ. КАРТА № 45) 80	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (ГОД: 2012, ТЕХ. КАРТА № 231) 120	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (ГОД: 2012, ТЕХ. КАРТА № 33) 40
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (ГОД 2008, ТЕХ.КАРТА № 467 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА №335) 110	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ (ГОД 2012, ТЕХ.КАРТА № 249) 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ И МЯСОМ (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА №451) 100	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (ГОД: К/К, ТЕХ. КАРТА № К/К) 150/5	ОМЛЕТ С КУКУРУЗОЙ (ГОД: 2012, ТЕХ. КАРТА №216) 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ (ГОД 2008. ТЕХ. КАРТА № 125) 110	КУХ (ГОД 2021, ТЕХ. КАРТА №485) 80	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ (ГОД: 2012, ТЕХ. КАРТА № 206) 120
КАКАО С МОЛОКОМ (ГОД2012, ТЕХ. КАРТА № 397) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (ГОД: 2012, ТЕХ. КАРТА №392) 150	КЕКС ТВОРОЖНЫЙ (год 2008,тех Карта № 481) 70	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/10/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА № 28) 30	ЧАЙ С САХАРОМ (ГОД: 2012, ТЕХ. КАРТА №392) 150	КАКАО С МОЛОКОМ (ГОД 2012., ТЕХ. КАРТА № 397) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (ГОД К-К, ТЕХ.КАРТА К-К) 150	РОЗАН С ТВОРОГОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА(ГОД 2008, ТЕХ.КАРТА № 453) 75
ФРУКТЫ 95	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА № 208) 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (ГОД: К/К, ТЕХ. КАРТА №К/К) 150/5	ФРУКТЫ 95	ПЕЧЕНЬЕ (К/К, ТЕХ. КАРТА №К/К) 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА №208) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА №208) 30	ФРУКТЫ 95	ЧАЙ С САХАРОМ (ГОД: 2012, ТЕХ. КАРТА №392) 150
			МАРМЕЛАД или КОНФЕТЫ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА №208) 30	ФРУКТЫ 95				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ГОД: 2008, ТЕХ. КАРТА №208) 30
									ФРУКТЫ 95